

# Ruderkurs für Jugendliche



Du lernst die Grundlagen des Ruderns um in unserem Juniorenteam zu Trainieren und an Rennen teilzunehmen



Teilnehmen kannst du, wenn du zwischen 12 und 18 Jahre alt bist und den Wasser-Sicherheits-Check (WSC) bestanden hast oder 300m ohne Unterbruch schwimmen kannst



Vom 27. April bis 6. Juli  
jeweils Mittwochs 18-20 Uhr



Im Bootshaus Seeclub Interlaken  
(neben Täggelibock)



Der Kurs kostet 50.- (bitte bar mitbringen)



Ziehe bequeme, eng anliegende Sportkleider an und bringe Sonnen-/Regenschutz, Turnschuhe sowie Ersatzkleider mit



Schreibe uns eine E-Mail an [trainerteam@seeclubinterlaken.ch](mailto:trainerteam@seeclubinterlaken.ch) um dich anzumelden und um Fragen zu stellen

Melde dich jetzt an.  
Wir freuen uns auch dich!

  
Seeclub Interlaken  
seit 1908

 [instagram.com/juniore\\_sci](https://www.instagram.com/juniore_sci)  
 [facebook.com/SCInterlaken](https://www.facebook.com/SCInterlaken)